

Утверждено
Директор



Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" Отд./корп

День 17.01.23.

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Трапезная каша (п)	100/5		280	7	8	44
	гор.напиток	516	Тисель +с	200		122	1,4	0	29
	хлеб		Хлеб пшени	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	45	Салат из бел. капусты	60		36	0,780	1,840	3,880
	1 блюдо	289	Рагу из картофеля	50/150		313	12,300	17,660	29,850
	2 блюдо								
	гарнир	376	Чай с сахаром	200/15		40	0,53	-	9,470
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30		71	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20		84	1,000	0,200	9,000
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо	94	Молокопный рисов. суп.	250		165,80	6,03	1,28	21,04
	2 блюдо	406.01	Вяленка	65		161	4	4	31
	гарнир	377	Чай с сахаром	200		57			15
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшени	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание Л.В. Мясникова
 Шеф-повар И. С. Чернышова
 Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова